

# Turnplan Unterentfelden 2022

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterentfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
11.01.2022	C	Basketball	Technik verbessern	
18.01.2022	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
25.01.2022	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Sportferien vom 31.01.22 - 13.02.22</b>				
15.02.2022	T	Hockey	Technik verbessern	
22.02.2022	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
01.03.2022	T	Smolball	Technik verbessern	
08.03.2022	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.03.2022	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
22.03.2022	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
29.03.2022	T	Basketball	Technik verbessern	
05.04.2022	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Frühlingsferien vom 11.04.22 - 24.04.22</b>				
26.04.2022	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
03.05.2022	C	Smolball	Technik verbessern	
10.05.2022	T	Hockey	Technik verbessern	
17.05.2022	C	Basketball	Technik verbessern	
24.05.2022	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
31.05.2022	C	Smolball	Technik verbessern	
07.06.2022	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
14.06.2022	C	Hockey	Technik verbessern	
21.06.2022	T	Basketball	Technik verbessern	grillieren
28.06.2022	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	Ausweichdatum grillieren
<b>Sommerferien vom 04.07.22 - 07.08.22</b>				
09.08.2022	T	Smolball	Technik verbessern	
16.08.2022	C	Hockey	Technik verbessern	
23.08.2022	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
30.08.2022	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
06.09.2022	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
13.09.2022	C	Basketball	Technik verbessern	
20.09.2022	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
27.09.2022	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
<b>Herbstferien vom 03.10.22 - 16.10.22</b>				
18.10.2022	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
25.10.2022	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
01.11.2022	T	Smolball	Technik verbessern	
08.11.2022	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.11.2022	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
22.11.2022	C	Hockey	Technik verbessern	
29.11.2022	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
06.12.2022	C	Basketball	Technik verbessern	
13.12.2022	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
20.12.2022	C	Jahresschluss shock 2022		
10.01.2023	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1. Turnstunde im Jahr 2023

**Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten**

**Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45**