

# Polysportplan 2021

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterentfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
05.01.2021	T	Basketball	Technik verbessern	
12.01.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
19.01.2021	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
26.01.2021	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
<b>Sportferien vom 01.02.21 - 14.02.21</b>				
16.02.2021	T	Hockey	Technik verbessern	
23.02.2021	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
02.03.2021	T	Smolball	Technik verbessern	
09.03.2021	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
16.03.2021	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
23.03.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
30.03.2021	T	Basketball	Technik verbessern	
06.04.2021	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Frühlingsferien vom 12.04.21 - 25.04.21</b>				
27.04.2021	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
04.05.2021	T	Smolball	Technik verbessern	
11.05.2021	T	Hockey	Technik verbessern	
18.05.2021	T	Basketball	Technik verbessern	
25.05.2021	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
01.06.2021	T	Smolball	Technik verbessern	
08.06.2021	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.06.2021	T	Hockey	Technik verbessern	
22.06.2021	T	Basketball	Technik verbessern	grillieren
29.06.2021	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	Ausweichdatum grillieren
<b>Sommerferien vom 05.07.21 - 08.08.21</b>				
10.08.2021	T	Smolball	Technik verbessern	
17.08.2021	T	Hockey	Technik verbessern	
24.08.2021	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
31.08.2021	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
07.09.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
14.09.2021	T	Basketball	Technik verbessern	
21.09.2021	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
28.09.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
<b>Herbstferien vom 04.10.21 - 17.10.21</b>				
19.10.2021	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
26.10.2021	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
02.11.2021	T	Smolball	Technik verbessern	
09.11.2021	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
16.11.2021	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
23.11.2021	T	Hockey	Technik verbessern	
30.11.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
07.12.2021	T	Basketball	Technik verbessern	
14.12.2021	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
21.12.2021	T	Jahresschluss shock 2021		
11.01.2022	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1. Turnstunde im Jahr 2022

Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten

Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45