

# Polysportplan 2020

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterentfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
07.01.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
14.01.2020	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
21.01.2020	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Sportferien vom 27.01.20 - 09.02.20</b>				
11.02.2020	T	Hockey	Technik verbessern	
18.02.2020	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
25.02.2020	T	Smolball	Technik verbessern	
03.03.2020	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
10.03.2020	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
17.03.2020	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
24.03.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
31.03.2020	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Frühlingsferien vom 06.04.20 - 19.04.20</b>				
21.04.2020	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
28.04.2020	T	Smolball	Technik verbessern	
05.05.2020	T	Hockey	Technik verbessern	
12.05.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
19.05.2020	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
26.05.2020	T	Smolball	Technik verbessern	
02.06.2020	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
09.06.2020	T	Hockey	Technik verbessern	
16.06.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
23.06.2020	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	grillieren
30.06.2020	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	Ausweichdatum grillieren
<b>Sommerferien vom 06.07.20 - 09.08.20</b>				
11.08.2020	T	Smolball	Technik verbessern	
18.08.2020	T	Hockey	Technik verbessern	
25.08.2020	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
01.09.2020	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
08.09.2020	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.09.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
22.09.2020	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
<b>Herbstferien vom 28.09.20 - 11.10.20</b>				
13.10.2020	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
20.10.2020	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
27.10.2020	T	Smolball	Technik verbessern	
03.11.2020	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
10.11.2020	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
17.11.2020	T	Hockey	Technik verbessern	
24.11.2020	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
01.12.2020	T	Basketball	Technik verbessern	
08.12.2020	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.12.2020	T	Jahresschluss shock 2020		
05.01.2021	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1. Turnstunde im Jahr 2021

**Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten**

**Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45**